

*анвикшикйа шока-мохау
дамбхам махад-упасайа
йогантарайан маунена
химсам камадй-анихайа*

Обсуждая духовные истины, можно одолеть скорбь и иллюзию, служа великому преданному, можно избавиться от гордыни, храня молчание, можно избежать препятствий на пути мистической йоги, а просто перестав потворствовать своим чувствам, можно победить в себе злобу.

(Шримад Бхагаватам, 7.15.23)

*раджас тамаш ча саттвена
саттвам чопашамена ча
этат сарвам гурау бхактйа
пурушо хй анджаса джайет*

Усиливая влияние гуны благости, нужно победить страсть и невежество, а потом, возвысившись до уровня шуддха-саттвы, надо избавиться и от привязанности к гуне благости. Все это произойдет само собой, если человек с верой служит духовному учителю. Так можно преодолеть влияние гун материальной природы.

(Шримад Бхагаватам, 7.15.25)

*йаван нр-кайа-ратхам атма-вашопакалпам
дхатте гариштха-чаранарчанайа нишатам
джнанасим ачйута-бало дадхад аста-шатрух
свананда-тушта упашанта идам виджахйат*

До тех пор, пока у человека остается материальное тело со всеми его принадлежностями, тело, которое не вполне подчиняется ему, человеку следует крепко держаться за лотосные стопы своих старших, а именно духовного учителя и его предшественников. По их милости он сможет заточить меч знания, чтобы потом, применив силу, дарованную Верховной Личностью Бога, победить перечисленных врагов. Действуя таким образом, преданный сможет погрузиться в собственное трансцендентное блаженство и покинуть материальное тело, возродив свою духовную природу.

(Шримад Бхагаватам, 7.15.45)

*йасма̄т прийāприйа-вийога-самйога-джанма-
шока̄гнина̄ сакала-йонишу дахйама̄нах
дух̄кхаушадхамі тад апи дух̄кхам атад-дхийāхам
бхūман бхрама̄ми вада ме тава да̄сйа-йогам*

О великий Верховный Господь, то и дело соприкасаясь с источниками удовольствий и страданий, а потом расставаясь с ними, живые существа и на райских, и на адских планетах пребывают в плачевном состоянии, ибо они, словно пламенем, всегда охвачены скорбью. Хотя в материальном мире есть много средств, с помощью которых люди пытаются избавиться от своих бед, эти средства причиняют им ещё больше страданий, чем сами беды. Поэтому, я думаю, что единственное средство от страданий — служить Тебе. Научи же меня, пожалуйста, как я могу служить Тебе.

(Шримад Бхагаватам, 7.9.17)

*асад-варта-вешйа висрджа мати-сарвасва-хараних
катха-мукти-вйагрхйа на шрну кила сарватма-гиланих
апи тйактва лакшми-пати-ратим ито вйома-найаним
врадже радха-кршнау сва-рати-мани-дау твам бхаджа манах*

О мой брат ум! Прошу тебя, навсегда оставь презренные мирские беседы. Подобно продажной женщине, крадущей у своего любовника все сбережения, они похищают чистый разум человека. Ты должен без колебаний отвергнуть любые разговоры об освобождении, которые, как кровожадная тигрица, пожирают твою душу. Более того, отбрось привязанность даже к Лакшмипати Шри Нараяне, ибо эта привязанность ведет на Вайкунтху. Живи во Врадже и поклоняйся Шри Радхе и Кришне, дарующим преданному бесценное сокровище рати (любвонной привязанности) к Ним.

(Манах-шикша, 4)

*асач-чешта-кашта-прада-виката-пашалибхир иха
пракамам камади-праката-патхапати-вйатикаранаих
гале баддхва ханйе`хам ити бакабхид вартмана-гане
куру твам пхуткаран авати са йатха твам мана итах*

Вожделение, гнев и другие пороки – это шайка разбойников на дороге материальной жизни. Они душат меня смертельной веревкой греховных

поступков. О ум, громко взывай к могущественным и милосердным вайшнавам (гуру-варге), хранителям бхакти, ведущей к Шри Кришне, покорителю Бакасуры. Услышав твои жалобные мольбы, они обязательно защитят тебя от опасности.

(Манах-шикша, 5)

*аре четах продйат-капата-кути-нати-бхара-кхара-
кшаран-мутре снатва дахаси катхам атманам апи мам
сада твам гандхарва-гиридхари-пада-према-виласат-
судхамбходхау снатва свам апи нитарам мам ча сукхайа*

О нечестивый ум! Встав на путь садханы, ты надеешься очиститься под обжигающей струей мочи осла лжи и лицемерия. Ты сам страдаешь от этого и мучишь меня, крошечную дживу. Прекрати! Доставь радость себе и мне, постоянно омываясь в нектарном океане чистой любви к лотосным стопам Божественной Четы, Шри Радхи и Кришны.

(Манах-шикша, 6)

*пратиштхаша дхришта швапача-рамани ме хриди натет
катхам садху-према сришати шучир этан нану манах
сада твам севасва прабху-дайита-самантам атулам
йатха там нишкасйа тваритам иха там вешайати сах*

О ум! Как же чистая божественная любовь проявится в моём сердце, где непристойно пляшет бесстыдная женщина из касты неприкасаемых – олицетворение жажды славы и почестей? Поэтому всегда помни дорогих преданных Господа – несравненно могущественных военачальников армии Шри Кришны, и служи им. Они в один миг изгонят из сердца эту порочную женщину и наполнят его чистой враджа-премой.

(Манах-шикша, 7)

*йад-авадхи мама четах кршна-падāравинде
нава-нава-раса-дхāманй удйатамī рантум āсīt
тад-авадхи бата нārй-сангāме смарйамāне
бхавати мукха-викāрах суштху ништхīванамī ча*

С тех пор как мой ум погрузился в служение лотосным стопам Господа Кришны, я испытываю все возрастающую духовную радость, и при одной мысли о половой близости с женщиной мое лицо искажается в отвращении и я сплевываю.

(Бхакти-расамрита-синдху, 2.5.72)